



## Wochenplan 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
		08.00 h - 09.00 h Gymnastik	
	09.30 h - 10.30 h Gymnastik		
10.00 h - 11.00 h Gymnastik		09.10 h - 10.10 h Gymnastik	
		10.20 h - 11.20 h Gymnastik	
	17.00 h - 18.00 h Qi Gong (geschl. Gruppe)		
18.30 h - 19.30 h Gymnastik	18.30 h - 19.30 h Qi Gong (im Aufbau)		18.30 h - 19.30 h Qi Gong (im Aufbau)

Update vom 08.01.2024